

ECM

Provider: Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria".

I corsi sono accreditati per le professioni di Psicologo Psicoterapeuta, Medico Psichiatra.

Modalità di iscrizione

Accedere al sito dell'Ospedale

www.sacrocuoredoncalabria.it

e scegliere "Formazione" dal menu; sotto la voce "accesso esterni" è presente la dicitura «Per accedere e iscriversi ai corsi bisogna essere registrati. Se non sei registrato, clicca qui»; seguire le indicazioni e completare la registrazione; selezionare "Iscrizione ai corsi"; nella stringa di ricerca immettere il titolo del corso; cliccare su "Dettagli" e selezionare "Iscrivi".

Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo. È previsto un numero massimo di 50 partecipanti.

Quota di iscrizione

Corso base. La quota di iscrizione è di:

- ridotta per Soci SIPO e ACT Italia: € 70,00 (+ iva se dovuta)
- intera € 90,00 (+ iva se dovuta).

Corso avanzato. La quota di iscrizione è di:

- ridotta per Soci SIPO e ACT Italia: € 100,00 (+ iva se dovuta)
- intera: € 120,00 (+ iva se dovuta).

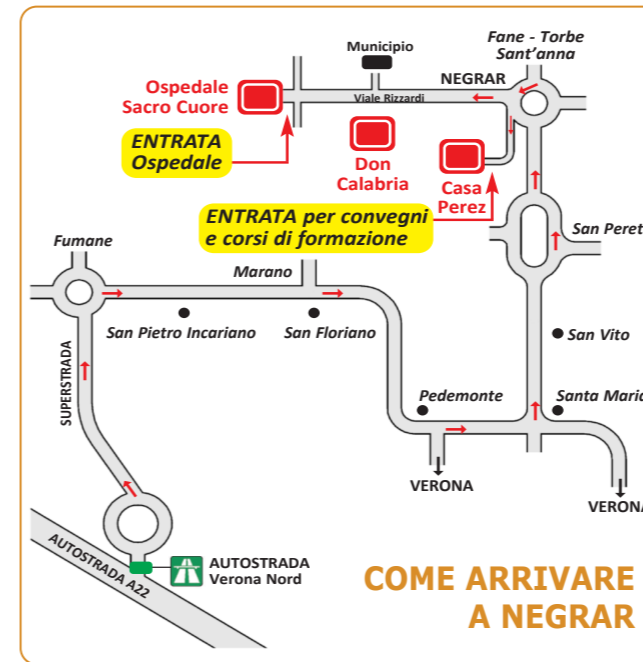
La quota comprende: iscrizione, materiale didattico, pause caffè, pranzi.

Modalità di pagamento

- Carta di credito: online su www.sacrocuore.it alla voce "formazione".
- Bonifico bancario intestato a:

Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"
presso: Banca Popolare di Verona - Ag. Negrar
IBAN - International Bank Account & Swift Code:
IT93W050345960000000006668

Con il patrocinio di



Segreteria Scientifica

Dott. Giuseppe Deledda

*Dott.ssa Sara Poli, Dott. Matteo Giansante,
Dott.ssa Eleonora Geccherle*
Servizio Psicologia Clinica
Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"

Segreteria Organizzativa

UFFICIO FORMAZIONE
Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"
Via Don A. Sempredoni, 5
37024 Negrar Verona
Tel. 045.6013208 - Fax 045.7500480
ufficio.formazione@sacrocuore.it
www.sacrocuoredoncalabria.it

Ospedale Classificato Equiparato
Sacro Cuore - Don Calabria
Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto



Compassionate ACT End of Life & Bereavement

Workshop base
Workshop intermedio

Giovedì 14 giugno 2018
Venerdì 15 giugno 2018

CENTRO FORMAZIONE
Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria" - Negrar (VR)

Presentazione

Quando ci si confronta con la perdita e il lutto – due facce della stessa medaglia – ci si immerge in un'esperienza di dolore profondo che può far sentire destabilizzati e disorientati sia coloro che lo vivono in prima persona sia coloro che svolgono una professione d'aiuto.

All'interno del modello dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e della Compassion Focused Therapy (CFT), il dolore viene visto come esperienza umana universale che, se da un lato rappresenta una sfida emotiva, dall'altro offre l'opportunità di familiarizzare con le proprie emozioni difficili, a servizio di ciò che si considera importante nella propria vita.

Durante il workshop i partecipanti potranno acquisire una più ampia consapevolezza dell'utilità delle strategie psicoterapeutiche basate sull'Accettazione e sulla Compassione attraverso un inquadramento teorico alternato ad esercizi esperienziali.

Workshop base

Giovedì 14 giugno 2018

Docenti: DR. GIUSEPPE DELEDDA, DR.SSA ELISA RABITTI

13.00 Saluto delle Autorità
Apertura del corso e registrazione dei partecipanti

13.15 *Teorie tradizionali e contemporanee e approcci clinici nel fine vita e nel lutto*
- Esercizio di Mindfulness
- Role-Play in coppie

ACT nel fine vita e nel lutto

Disperazione creativa: il ruolo dell'evitamento esperienziale nel lutto complicato

- Role-Play in coppie

Formulazione del caso secondo il modello ACT

- Caso clinico

15.45 **Coffee break**

16.00 *CFT nel fine vita e nel lutto*

Sviluppare il Sé compassionevole attraverso la scrittura "Compassionevole"

- Esercizio di mindfulness

- Esercizio pratico di scrittura "compassionevole"

Discussione in plenaria

Conclusioni

Compilazione questionario ECM e di gradimento

18.00 Chiusura dei lavori

Workshop intermedio

Venerdì 15 giugno 2018

Docente: DR. MARTIN BROCK

Sessione 1

Docente: DR. MARTIN BROCK

09.00 Saluto delle Autorità
Apertura del corso e registrazione dei partecipanti

09.30 *Il ruolo della Disponibilità nel contesto della perdita e lutto*

- Role-Play ed esercizi di mindfulness

Il lavoro sulla defusione nel contesto della perdita e del lutto

- Role-Play

La consapevolezza del momento presente nel contesto della perdita e del lutto

- Esercizio esperienziale in coppie

Sessione 2

Docente: DR. MARTIN BROCK

16.00 *Azioni connesse al contesto della perdita e del lutto*

- Esercizio esperienziale in coppie

Il ruolo della supervisione e l'impatto sul sé

- Role-Play

Discussione in plenaria

Conclusioni

Compilazione questionario ECM e di gradimento

18.00 Chiusura dei lavori

Faculty

- **Dr. Martin Brock**, dell'Università di Derby, Dipartimento di Counselling & Psicoterapia, docente del Post-Laurea Compassion Focused Therapy e del Master in psicoterapia cognitivo comportamentale.

Con più di 40 anni di esperienza clinica è esperto in Mindfulness Based CBT, Compassion Focused Therapy e Acceptance and Commitment Therapy (ACT).

Il dr. Martin Brock è Formatore e Supervisore ACT Trainer Peer Reviewed, riconosciuto nel percorso previsto dall'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).

- **Dr.ssa Elisa Rabitti**, Phd, Psicologa Psicoterapeuta. Socio fondatore e membro del direttivo ACT-Italia, vice-Presidente del GIS "ACT for Health" per ACT-Italia e ACBS. Si occupa di cure palliative presso l'AUSL Reggio Emilia e di ricerca presso l'Unità di Psico-oncologia - IRCCS ASMN.

- **Dr. Giuseppe Deledda**, Responsabile del Servizio di Psicologia Clinica, Cancer Care Center, Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria di Negrar (Verona). Consigliere del Direttivo ACT Italia e Presidente del Gruppo di Interesse Speciale (GIS) "ACT for Health"; Coordinatore Regionale della Società Italiana di Psico Oncologia (SIPO Veneto e Trentino Alto Adige) e membro IPOS e SICP.