



CRISTINA COCCO

Sono Cristina, psicologa clinica e psicoterapeuta, orientata verso una visione globale, unitaria ed "integrata" dell'essere umano.

Ho studiato diverse tecniche psicocorporee che integro nella mia attività professionale e che pratico anche come interesse personale. Attualmente sto approfondendo la terapia breve strategica.

Da sempre il fascino per l'antropologia e di conseguenza per l'"alterità" mi ha portato a compiere diversi viaggi alla scoperta di sistemi di cura tradizionali fino ad avvicinarmi all'etnopsichiatria. Fermamente convinta dell'importanza della formazione, in questi sei anni di consiliazione mi sono dedicata soprattutto a questo aspetto che penso essere cruciale per la nostra crescita professionale e grazie a questo ho avuto la possibilità di confrontarmi e conoscere molti colleghi.

Sono socia da molti anni dell'Associazione Psicologi per i popoli-Trentino Odv di cui stimo profondamente la visione e l'operato.

Lavoro da moltissimo tempo nel privato sociale (attualmente presso una organizzazione che si occupa di donne italiane e straniere, con i loro figli, che si trovano in situazione di fragilità psicologica, alta conflittualità familiare e fragilità sociale), sono anche una formatrice, una libera professionista e il mio interesse è orientato all'area della psicologia giuridica.

Attenta ai temi ambientali, amo gli animali, credo nella condivisione, nella collaborazione e nel nostro lavoro!