

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Wilma Longhi

Via Villa 64, 38049 Altopiano della Vigolana (Tn)

[wimalonghi@gmail.com](mailto:wimalonghi@gmail.com)

[Linkedin: Wilma Longhi](#)

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa-psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e psicologa del lavoro e delle organizzazioni, collaboro con enti pubblici e privati su tutto il territorio trentino, spaziando dal contesto clinico all'ambito delle Risorse Umane. Negli anni ho accresciuto conoscenze e competenze anche nell'area della psicologia giuridica (sono Consigliera Onoraria della Corte d'Appello di Trento, sezione per i minorenni) e della psicologia dell'emergenza (socio sostenitrice dell'Associazione Psicologi per i Popoli Trentino convenzionata dalla Protezione Civile). Sono Consigliera e Tesoriera dell'Ordine dei Psicologi di Trento.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- |  |  |
|--|--|
| 11/2022 – alla data attuale<br>05/2019-11/2022 | <b>Psicologa-psicoterapeuta cognitiva-comportamentale<br/>Psicologa e specializzanda in psicoterapia</b><br>Consultorio Familiare Ucipem di Trento   |
| Marzo 2022 – alla data attuale                 | <b>Psicologa del lavoro e delle organizzazioni - Commissaria di selezione concorsi pubblici</b><br>Provincia Autonoma di Trento<br>Fondazione Edmund Mach - S. Michele all'Adige (TN)  |
| 10/2018–alla data attuale                      | <b>Progettista della formazione e docente</b><br>TSM Trentino School of Management, via Giusti 40, 38122 Trento  |
| 03/2018–2021                                   | <b>Formatore d'aula e orientatore percorsi individuali di accompagnamento al lavoro</b><br>Intelliform SpA via G. Galilei 17, 38122 Trento)  |
| 11/2017–02/2022                                | <b>Progettista della formazione e docente</b><br>Fondazione Franco Demarchi - Servizio UTEDT (Università della Terza Età e del Tempo Disponibile di Trento)  |
| 06/2017–alla data attuale                      | <b>Progettista della formazione, docente, orientatore; coaching individuale</b><br>SCUP Servizio Civile Universale Provinciale - Provincia Autonoma di Trento  |
| 05/2017–11/2017                                | <b>Formazione e supervisione dei coordinatori dei Servizi del Terzo settore e privato sociale in ottica di benessere organizzativo</b><br>Con.Solida - Consorzio della cooperazione sociale trentina - Via Rienza 22, 38121 Trento |
| 05/2017–05/2020                                | <b>Perito penale</b><br>Procura della Repubblica - Tribunale di Trento   |

- 03/2016–alla data attuale **Consigliere Onorario**  
Corte di Appello di Trento - Sezione per i minorenni
- 10/2016–04/2023 **Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, selezione, consulenza alla leadership supervisione casi in ottica di sviluppo del benessere organizzativo**  
Coop. Sociale Tagesmutter Il Sorriso, via Zambra 11, Trento
- 02/2016–alla data attuale **Consulente Family Audit (standard di certificazione pubblico di qualità aziendale per il perseguimento di politiche di conciliazione famiglia-lavoro, improntate allo sviluppo del benessere organizzativo)**  
Provincia Autonoma di Trento
- 01/2014–alla data attuale **Tesoriera e consigliera**  
Ordine degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento
- 11/2010– 2020 **Docente e formatore**  
Università libera di Rovereto presso Servizio Attività Sociali - Ufficio Promozione Sociale del Comune Rovereto, Rovereto (TN)
- 10/2010–alla data attuale **Progettazione e formazione, docenza, orientamento, percorsi di coaching individuale e di gruppo**  
Fidia Srl, via Lunelli 47 - 38121, Trento
- 07/2012–10/2015 **Psicologa Coordinatrice del servizio**  
Centro di Riabilitazione Psichiatrica Villa S. Pietro di Codess Sociale, Società Cooperativa Onlus, A (TN)
- 04/2011–05/2012 **Mediatrice Familiare ( tirocinio formativo)**  
ALFID Associazione Laica Famiglie in Difficoltà Onlus, Trento
- 11/2008–05/2009 **Psicologa Mediatrice Familiare ( tirocinio curricolare)**  
Università La Sapienza di Roma - Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sezione pubblica di Mediazione Familiare, Roma
- 10/1999–05/2008 **Assistente di direzione/coordinamento sedi**  
Nags Srl Via IV Novembre 138/B, Roma
- 05/2003–11/2003 **Psicologa ( tirocinio curricolare)**  
Municipio RM 18 - Servizi Sociali/Sezione Minori -Comune di Roma

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 01/2019–11/2022 **Diploma di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia cognitivo-comportamentale ottenuto presso Studi Cognitivi - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Ricerca di Bolzano**
- 01/2011–alla data attuale **Attestati di frequenza ai corsi di aggiornamento professionale**

**(conseguiti ECM)**

- 2019 – 2023: Supervisione clinica di gruppo presso Consultorio Familiare Ucipem
- Giugno 2022: Deontologia professionale
- Maggio 2022: Allarme suicidio! Prevenzione e scenari possibili
- Ott 2021: Spazio virtuale ed estensione del sé (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Marzo- Maggio 2020: Lutto e trauma. Esperienza Covid-19 (Associazione Psicologi per i Popoli e Ordine Psicologi di Trento)
- Novembre 2019: Sessuologia clinica (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Mag. 2019: Sicurezza e salute sul luogo di lavoro D.Lgs. 81/08 (basso rischio, 8 ore)
- Ottobre 2019: Buone prassi per il benessere organizzativo (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Gennaio 2019: Progettazione, coordinamento e partecipazione al corso "Il dispotismo e la violenza nei rapporti (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Novembre 2018: Seminario "Il decalogo normativo dello psicologo. Gli obblighi formali per esercitare la professione" (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Ottobre 2018: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Pensare la differenza: l'incontro con il migrante nei contesti istituzionali tra alterità e riconoscimento" (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Ottobre 2018: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Psicologia clinica forense: l'audizione del minore vittima di abuso e maltrattamento" (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Settembre 2018: Convegno "Le molestie sul lavoro. Confronti interdisciplinari da MeToo alle Raccomandazioni ILO" (Palazzo di Giurisprudenza di Trento)
- Giugno 2018: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Psicologia Giuridica e Psicodiagnostic Forense" (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Maggio 2018: Corso "Debriefing Psicologico nell'emergenza" (Psicologi per i Popoli, Sede Protezione Civile di Lavis (TN). Docenza sul tema della gestione del lutto negli incidenti critici di servizio
- Febbraio 2018: Corso "La gestione del lutto e del suicidio nelle scuole" (Psicologi per i Popoli, sede Protezione Civile di Padova)
- Febbraio 2018: Progettazione, coordinamento e partecipazione al corso "Tecniche di recruiting" (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Ottobre 2017: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Europrogettazione nell'ambito del FSE" (GIPRO di Trento)
- Settembre 2017: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "La gestione strategica delle risorse umane" (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Settembre 2017: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Progettazione Sociale: come costruire un progetto sufficientemente buono" (Ordine degli Psicologi di Trento)
- Altri corsi (conseguiti ECM): Asimmetria del potere nelle professioni; Segreto professionale: le richieste del Tribunale; Autodeterminazione e libertà di scelta nel fine vita: le DAT; Lo psicologo e il minore: specificità dell'approccio professionale, limiti legali e obblighi deontologici; Mediazione penale e giustizia riparativa: profili teorico-applicativi; Formazione Metodo Lego Serious play; Privacy e professione: adempimenti e obblighi; Deontologia ed Etica Professionale; Normativa sulla prevenzione dell'anticorruzione; Salute e Sicurezza sul lavoro D. Lgs. 81/08 per la figura del preposto alla sicurezza; Strumenti e pratiche per la valutazione dello stress lavoro correlato in azienda; Strumenti per lo Sviluppo e la gestione di Gruppi Operativi; Psicologia dei gruppi di lavoro; Psicologia delle decisioni collettive; Tecniche di problem solving; Tecniche di analisi della domanda; Tecniche di coinvolgimento motivazionale; Tecniche della comunicazione in gruppo; Tecniche per la Gestione delle riunioni; Formare alle Life skills; Psicologia scolastica e Bisogni Educativi Speciali; Psicologia della salute e ospedaliera; Workshop teorico- pratico sul test HCR-20 per la valutazione delle condotte antisociali; Primo soccorso psicologico; Psicologia dell'Emergenza; Psicologia del trauma; Tecniche di stabilizzazione emotiva; Tecniche di Debriefing psicologico e Defusing; Triage psicologico; Interventi di Educazione Socio-affettivo-sessuale nelle scuole primarie e secondarie; I meccanismi psicologici della regolazione e dis- regolazione emozionale; Coping e Resilienza; Cinema e Psiche; Psicologia Variata.

ULTERIORI CORSI

- Marzo 2013: Formazione particolare aggiuntiva per Preposti alla Salute e Sicurezza sul Lavoro (D. Lgs. 81/08)
- Aprile 2012: frequenza al Corso "Mediazione civile e conciliazione" presso Giuriform, Ente di formazione per la Mediazione Civile

12/03/2018–12/01/2019

**Master multidisciplinare "Anatomia della consulenza tecnica e della perizia**

Cerp - Centro Di Ricerca Di Psicoterapia - via L. Marchetti 9, 38122 Trento

01/2015–07/2015

**Master professionalizzante per Consulenti e Valutatori Family Audit**

TSM Trentino School of Management - Agenzia per la Famiglia della Provincia Autonoma di Trento

Trento. Training professionalizzante presso il Servizio Risorse Umane della Comunità di Valle della Val di Sole, Malè (TN).

01/2009–03/2012 **Scuola triennale di formazione post-lauream in mediazione familiare con abilitazione alla pratica**

IRMEF Istituto per la Ricerca e la Mediazione Familiare - Roma

02/2007–10/2009 **Dottore in Psicologia della Formazione, Comunicazione e Innovazione nei Contesti Sociali e Organizzativi – Laurea specialistica**

Università degli Studi di Roma La Sapienza, Facoltà di Psicologia 2  
Tesi sperimentale: La negoziazione dei valori all'interno di coppie multiculturali

11/2003–02/2007 **Dottore in Scienze e Tecniche psicologico-sociali di Analisi e Intervento nel Lavoro, nelle Organizzazioni e nelle Istituzioni**

Università degli Studi di Roma La Sapienza, Facoltà di Psicologia 2  
Tesi: La valutazione dell'idoneità genitoriale. Relatore: prof. Gaetano De Leo

09/1993–07/1998 **Diploma di maturità tecnico sperimentale quinquennale conseguito presso l'Istituto Tecnico Commerciale Archimede di Modica (RG)**

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

#### Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCR
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

#### Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative acquisite durante il percorso di vita personale e lavorativo in ambienti multiculturali; doti di umorismo e di empatia, necessarie al mantenimento di relazioni interpersonali improntate su uno spirito costruttivo e di lealtà. Buone capacità di sintesi e di analisi. Pragmaticità. Creatività.

#### Competenze organizzative e gestionali

Capacità di gestione delle risorse a diversi livelli; competenze di mediazione e negoziazione degli accordi, anche in ambito sindacale; attitudine al problem solving, anche in emergenza. Grande serietà di responsabilità sul lavoro. Ottima flessibilità e gestione dello stress.

#### Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Utilizzo delle piattaforme per la Formazione a Distanza (FAD) e per la conduzione di riunioni; uso di MAC OS X e di Windows; uso del pacchetto Office; capacità di costruzione di un sito

**Interessi** Ho la passione per la buona musica, amo perdersi tra le note. Allo stesso modo adoro cogliere i dettagli che solo la natura può offrire, attraverso la fotografia. Mi piacciono gli animali e la lettura. Se con entusiasmo sport che richiedono grande disciplina, come il rugby, la boxe, la danza classica.

**Patente di guida** B, automunita

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

**Pubblicazioni** 2012 – 2021: Pubblicazione articoli di psicologia su giornali locali (L'Adige; A Nord di Trento; l'Adige 2019: capitolo all'interno del volume "New Public Family Management" a cura di L. Malfer (Franco Angeli Editore)

Aprile 2012: Potenziamento della memoria in anziani con invecchiamento normale. Analisi del beneficio in interventi condotti nella realtà trentina (Poster presentato al Convegno Nazionale di Psicologia della Salute, Chieti)

#### Appartenenza ad associazioni

- Nov 2010- in corso: OdV Psicologi per i Popoli -Trentino (psicologia dell'emergenza, convenzione Protezione Civile).

- Dal 2014 al 2017 Tesoriera all'interno del Consiglio direttivo. Interventi in emergenza quotidiana territorio trentino e in caso di calamità naturali su tutto il territorio italiano.

- Dal 2011 al 2018: Docenze sulla gestione del lutto in emergenza rivolta ai volontari della Protezione Civile; dei VVFF della Scuola Antincendio di Trento; progettazione e conduzione di seminari e workshop per la Guardia di Finanza (Predazzo e Ancona) sulla gestione delle bad news stress lavoro correlato; burnout. Organizzazione del Campo Scuola Nazionale degli Psicologi dell'Emergenza presso il Centro della Protezione Civile di Marco di Rovereto, progettando e partecipando ai vari workshop tematici (immigrazione, emergenza, terremoti, evacuazioni, morti improvvise e violente, suicidi); organizzando accoglienza e trasporti per i colleghi e gli altri ospiti da vari servizi provenienti da tutta Italia. Ho partecipato come referente a tavoli di lavoro promossi dall'Ordine degli Psicologi sulla psicologia dell'emergenza in dialogo con l'Azienda Sanitaria di Trer come ho partecipato a programmi televisivi sul ruolo degli psicologi all'interno della Protezione Civile insieme agli altri referenti dei Corpi ad essa afferenti. Ho gestito gruppi di parola in lingua inglese con profughi provenienti dalla Libia (2012) presso il Campo della Protezione Civile di Marco di Rovereto sede di Cinformi di Trento e gli appartamenti satellite di Rovereto.

- Genn 2011 - 2014: Associazione AIES per l'educazione socio-affettiva sessuale di Trento

- Nov 2010 - 2014: Associazione Sipaa (psicologia adulto e anziano) di Trento

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

**Luogo e data** Trento, 25/06/2023