



## Alessandra Sebaste

**Data di nascita:** 1980 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile | **Sito web:**  
[www.linkedin.com/in/alessandrasedaste](http://www.linkedin.com/in/alessandrasedaste) | **Indirizzo:** Trento, Italia (Abitazione)

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2017 – ATTUALE

**PSICOLOGA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI | LIBERA PROFESSIONISTA ENTI ACCREDITATI AI SERVIZI PER IL LAVORO | AZIENDE PRIVATE E PUBBLICHE**

- Analisi dei fabbisogni, progettazione di percorsi formativi e docenza.
- Consulenza individuale, orientamento professionale/formativo e bilancio di competenze (per enti accreditati ai servizi per il lavoro)
- Formazione trasversale rivolta a disoccupati, ad operatori a contatto col pubblico/utenza (Dolomiti Ambiente), studenti (Trentino School Management e UniTn)
- Formazione a RSPP, Coordinatori, RLS e Dirigenti su rischi psicosociali e comunicazione (Sea- Gruppo Ecoopera)
- Analisi del clima organizzativo, sviluppo e benessere organizzativo, valutazione del personale e dello stress lavoro correlato.
- Da 06/2022 Spazio di ascolto aziendale rivolto a dipendenti di Bonfiglioli Spa - Rovereto
- Da 06/2022 Membro esperto di commissione in occasione di concorsi pubblici per la valutazione attitudinale di Dirigenti e Funzionari.
- Da 06/2021 Supervisione (*staff support*) alle équipes presso Anffas Trentino.
- Da 07/2018 al 2020 selezione per l'accesso a percorsi di formazione finanziati (Kantea) e Alta formazione (Istituto Marconi Rovereto e UPT)

08/2021 – 07/2022

**DIREZIONE RISORSE UMANE COOPERATIVA TAGESMUTTER "IL SORRISO" - TRENTO**

Selezione | Formazione | Politiche di welfare aziendale e benessere organizzativo | Membro del Comitato Salute e Sicurezza | Referente Family Audit.

03/2020 – 08/2020

**PSICOLOGA DEL LAVORO APSP LEVICO CURAE | LEVICO TERME (TN)**

Sportello di ascolto rivolto ai dipendenti | Supporto al cambiamento organizzativo.

2011 – 01/2018

**FORMATRICE SULLE TECNICHE DI RICERCA ATTIVA DEL LAVORO ENTI EROGANTI I Percorsi FORMATIVI FINANZIATI DALL'AGENZIA DEL LAVORO**

- 2015-2018 Docenza ciclo di corsi "Pronti a ripartire" rivolti a disoccupati e lavoratori sospesi in cassa integrazione e nel progetto SAR - sostegno alla ricollocazione, finanziati dall'Agenzia del Lavoro (tecniche ricerca attiva del lavoro, normativa del mercato del lavoro, orientamento informativo e formativo), e organizzati da Consolida e Fondazione De Marchi |
- 2011 - 2016 Docenza sulle tecniche di ricerca attiva del lavoro rivolta a disoccupati stranieri presso l'Istituto Don Milani di Rovereto e per diversi enti nei percorsi professionalizzanti erogati dall'Agenzia del Lavoro.

08/04/2016 – 07/10/2016

**OPERATRICE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO** UMANA SPA | SEDI DI TRENTO, RIVA DEL GARDA E ROVERETO

---

- Conduzione colloqui individuali e laboratori di gruppo (Orientamento professionale, Coaching, Bilancio di competenze, Tecniche di ricerca attiva del lavoro) rivolti a disoccupati, previsti all'interno di progetti finanziati dall'Agenzia del Lavoro (Progetto di reinserimento lavorativo FEG/Titoli di acquisto, Garanzia Giovani)

08/12/2012 – 15/04/2016

**CONSULENTE PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE** AGENZIA DEL LAVORO | PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

---

- Conduzione colloqui di Orientamento (I livello) | consulenza orientativa e formativa (II livello, bilancio delle competenze, definizione progetto professionale e piano di azione, tecniche di ricerca attiva del lavoro e normativa del mercato del lavoro) | Gestione Progetto Ministeriale Garanzia Giovani presso i Centri per l'Impiego di Trento, Tione, Pergine Valsugana, Mezzolombardo e Riva del Garda. (Attività prevista dal Centro Risorse, in gestione a Con.Solida).

06/04/2013 – 15/04/2016

**REFERENTE REINSERIMENTO LAVORATIVO "PROGETTONE"** (LP 32/90) CON.SOLIDA SC | TRENTO

---

- Monitoraggio e supporto al personale in reinserimento lavorativo presso APSP/RSA del territorio, in centri diurni e laboratori occupazionali | Conduzione di colloqui individuali e di gruppo |

15/02/2012 – 29/03/2013

**ADDETTA ALLA PROGETTAZIONE E FORMAZIONE** UPIPA SC | TRENTO

---

- Referente progettazione formazione area psico- relazionale | Tutor d'aula | Membro Comitato Scientifico di Progettazione Formazione sull'Alzheimer | Responsabile Formazione Inserimenti lavorativi in RSA/APSP (Progettone) | Docenza modulo "La comunicazione nella relazione di aiuto" | Referente Comunità Servizio Animazione per l'anziano residente (conduzione assemblee e progettazione percorsi formativi mirati) |

05/09/2009 – 31/12/2011

**CONSULENTE PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE** AGENZIA DEL LAVORO | PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

---

- Conduzione colloqui informativi e di orientamento formativo di gruppo rivolti a lavoratori sospesi in cassa integrazione in deroga e Mobilità presso i Centri per l'impiego della Provincia di Trento.

16/06/2008 – 30/06/2009

**ADDETTA ALLA RICERCA E SELEZIONE E GESTIONE DEL PERSONALE** RANDSTAD ITALIA SPA E COOPERJOB SPA | TRENTO

---

- Attività di front-office | gestione dei canali di reclutamento | conduzione colloqui di selezione | gestione del rapporto con le aziende clienti | stesura contratti di lavoro | gestione del personale in somministrazione | organizzazione percorsi di formazione mirati all'assunzione in somministrazione

01/08/2006 – 03/08/2008

**COLLABORATRICE CAMPAGNE DI MARKETING SOCIAL** | **ASSISTENTE DI DIREZIONE** ASSESSORATO ALLE POLITICHE PER LA SALUTE | PAT

---

- Supporto alla realizzazione della Campagna provinciale per contrastare il consumo giovanile di alcol e sugli stili di vita salubri in città | Responsabile segreteria organizzativa Convegno internazionale "Giovani e alcol. Politiche, strategie e azioni per contrastare il consumo giovanile di alcol" (Rovereto,

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

03/2023 – 03/2023

**LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO CON LA METODOLOGIA INAIL: IL MODULO CONTESTUALIZZATO AL SETTORE SANITARIO (5 ORE)** INAIL

---

10/2022 – 10/2022

**L'INTERVENTO PSICOLOGICO NEL CONTESTO SCOLASTICO (6 ORE)** Consiglio Nazionale degli Psicologi

---

06/10/2022 – 06/10/2022

**LA VALUTAZIONE STRESS LAVORO CORRELATO E BURNOUT NEI SERVIZI PER LE PERSONE CON DISABILITÀ" (6 ORE)** Anffas Nazionale

---

03/10/2019

**BUONE PRASSI PER IL BENESSERE ORGANIZZATIVO (8 ORE)** Ordine degli Psicologi di Trento

---

02/2018

**TECNICHE E STRUMENTI DI RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE (21 ORE)** Ordine degli Psicologi di Trento

---

10/2017

**LABORATORIO DI PROGETTAZIONE SOCIALE: COME COSTRUIRE UN PROGETTO SUFFICIENTEMENTE BUONO (16 ORE)** Ordine degli Psicologi di Trento

---

09/2017

**LA GESTIONE STRATEGICA DELLE RISORSE UMANE (20 ORE)** Ordine degli Psicologi di Trento

---

03/2017 – 05/2017

**SVILUPPARE IL CAPITALE UMANO: L'INDISPENSABILE FORMAZIONE NELLE ORGANIZZAZIONI (16 ORE)** CSV | Trento

---

10/2014 – 11/2014

**LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO (31 ORE)** Ordine degli Psicologi di Trento

---

06/05/2011 – 08/05/2011

**L'ORIENTAMENTO CON PERSONE IN CERCA DI LAVORO; IL BILANCIO DI COMPETENZE NELL'ORIENTAMENTO** Leonardo Evangelista Formazione | Milano

---

09/2006 – 11/2006

**CORSO "FORMAZIONE FORMATORI" (280 ORE)** Provincia Autonoma di Trento e Fondo Sociale Europeo

---

- Metodologie didattiche nella Formazione; I clienti della Formazione (adolescenti, adulti, soggetti deboli/svantaggiati); Riforma dei fondi strutturali FSE.
- Visita al Centro Multimediale di apprendimento dell'Università Joanneum di Graz (Austria) specializzato nella realizzazione di strumenti per l'e-learning

03/2005 – 03/2006

**TIROCINIO POST-LAUREAM** Nuove Opportunità Srl - Padova e Assessorato alla salute | PAT

---

- 3/2005-09/2005 Affiancamento al processo di Outplacement e colloqui di selezione; head-hunting
- 09/2005-03/2006 Collaborazione alla fase organizzativa e ideativa della campagna di comunicazione per contrastare il consumo giovanile di alcol (mappatura progetti nazionali e internazionali;

partecipazione al Gruppo di lavoro interdisciplinare composto da APSS, Assessorato alle Politiche giovanili, ConfCommercio, Iprase)

11/1999 – 02/2005

**LAUREA QUINQUIENNALE IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI** Università degli Studi di Padova

---

09/1994 – 07/1999

**DIPLOMA IN PERITO AZIENDALE E CORRISPONDENTE IN LINGUE ESTERE** Istituto Tecnico "Grazia Deledda" | Lecce

---

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<b>TEDESCA</b>	A2	A2	A1	A1	A1
<b>FRANCESE</b>	A1	A2	A2	A2	A2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## ● **ULTERIORI INFORMAZIONI**

---

### **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

**Competenze organizzative** Ottima capacità di organizzare in totale autonomia diverse attività, progetti e di coordinare gruppi ed equipe. Capacità acquisita e sviluppata nella mie diverse esperienze come dipendente dove ho ricoperto diversi incarichi e ruoli anche di responsabilità e come libera professionista, dove questa capacità è fondamentale,

### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

**Competenze comunicative e interpersonali.**

- Ottime capacità relazionali sviluppata nelle attività di consulenza alla persona, ai gruppi e alle aziende e di lavoro di gruppo maturate nei diversi contesti lavorativi e sviluppata con la partecipazione costante a gruppi di lavoro interdisciplinari, direttivi, cda, riunioni di coordinamento;
- Rapporti interculturali mantenuti tramite esperienze in diversi paesi esteri e colloqui di orientamento e docenza rivolta a utenza di nazionalità straniera;
- Significativa capacità di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste dell'utenza di riferimento grazie alle diverse attività di consulenza e di docenza svolte nelle diverse esperienze professionali citate.

### **COMPETENZE PROFESSIONALI**

**Competenze professionali**

---

Coordinamento attività e gruppi di lavoro, Counsellig psicologico; Formazione e Selezione; Analisi fabbisogni formativi e progettazione percorsi formativi; Consulenza aziendale; Consulenza orientativa, Bilancio di competenze; Interventi di Benessere organizzativo e valutazione del personale; Tecniche di rilassamento.

### **SEMINARI**

**Seminari**

---

"Il lavoro e le nostre emozioni" Progetto OCCUPIAMOCI (di noi) per giovani in cerca di occupazione presso Associazione A.M.A - Auto Mutuo Aiuto Onlus Trento

"Empowerment organizzativo e autoefficacia" rivolto ai soci Confcommercio presso Servizi Imprese sede di Rovereto

## **INCARICHI PUBBLICI E APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI**

### **Incarichi pubblici e appartenenza a gruppi / associazioni**

---

Consigliere membro del Consiglio dell'Ordine degli Psicologi di Trento dal 2014.

Vice Presidente Tavolo d'ambito provinciale Gi.Pro (Giovani Professionisti) dal 2016 al 2019

Socia Volontaria Associazione Psicologi per i Popoli | Psicologi dell'emergenza

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*