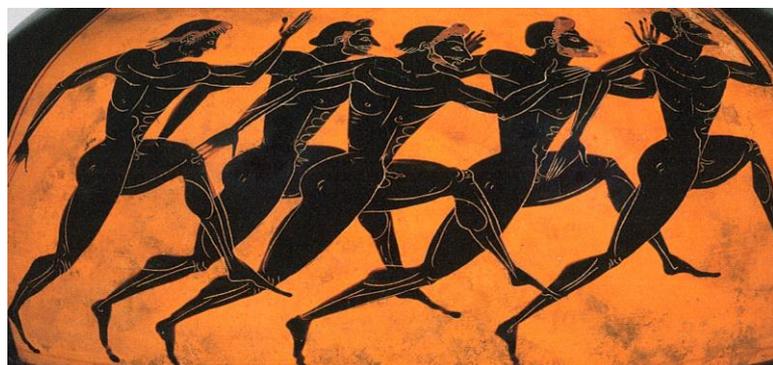


Traguardi, sfide e limiti

Lo sport come paradigma della vita

lunedì 11 ottobre 2021 ore 17.00-19.00
incontro online

In occasione della **VI Giornata Nazionale della Psicologia**
l'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento
organizza un **evento aperto alla cittadinanza**



È stato detto che lo sport è uno dei pochi "ascensori sociali", capace di far emergere anche i più svantaggiati, ma è anche un grande esempio di "ascensore psicologico". Può insegnare a sviluppare la forza positiva e costruttiva della psiche e mostrare cosa può produrre, non solo in termini di risultati ma nel modo di affrontare i problemi e la vita in generale.

Purtroppo la nostra società non ha ancora capito che non basta aver cura del corpo, promuovere (giustamente) l'attività fisica. C'è sempre più bisogno di promuovere le risorse della psiche, perché le sfide sono molto aumentate mentre le condizioni "naturali" dello sviluppo psicologico sono sempre più problematiche.

David Lazzari - Presidente CNOP

La Presidente dell'Ordine **Roberta Bommassar**
e il Direttore de L'Adige **Alberto Faustini**
dialogano con le **Atlete**

Antonella Bellutti - Francesca Bosio - Angelica Tarabelli



A seguire l'intervento di **Francesca Vitali**
docente al Collegio Didattico di Scienze Motorie dell'Università di Verona
"Psicologia dello sport: prestazione e benessere degli atleti"

Diretta sul Canale YouTube Ordine Psicologi Trento
per collegarsi: <https://youtu.be/aVPRCqseYWw>

Antonella Bellutti – Nata a Bolzano, grande interprete del ciclismo su pista, due volte campionessa olimpica (Atlanta 1996 e Sidney 2000), dirigente sportiva, candidata alla presidenza del Comitato Olimpico Nazionale Italiano

Francesca Bosio – Capitana della Nazionale di sitting volley, unica rappresentante trentina alle recenti Paralimpiadi di Tokyo, è laureata in Economia e studia Digital Marketing

Angelica Tarabelli – Maestra 5 Dan di Ju Jitsu, formatrice e docente, Atleta Azzurro della nazionale italiana kata, plurimedagliata in campo europeo e mondiale, medaglia Coni al valore sportivo di bronzo nel 2017 e d'argento nel 2018

