

INFORMAZIONI PERSONALI

Wilma Longhi

[✉ wilmalonghi@gmail.com](mailto:wilmalonghi@gmail.com)[🌐 LinkedIn: Wilma Longhi](#)

Sesso Femminile | Data di nascita 08/11/1979 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa libero professionista, esercito l'attività prevalentemente nell'area delle organizzazioni, della formazione e della consulenza, lavorando per enti pubblici e privati su tutto il territorio trentino. Negli anni ho accresciuto le mie competenze anche in altre aree della psicologia: in emergenza (volontaria di Psicologi per i Popoli - Protezione Civile), in psicologia giuridica (Consigliere Onorario Corte d'Appello di Trento e perito penale) e nella clinica (sono iscritta al terzo anno di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale e possiedo uno studio privato a Trento). Sono Consigliera e tesoriera dell'Ordine degli Psicologi di Trento (secondo mandato).

ESPERIENZA PROFESSIONALE

-
- | | |
|-----------------------------|---|
| Ott – Dic. 2020 | Psicologa del lavoro selezionatrice per Commissione concorso pubblico
A.P.S.P. Civica di Trento, via della Malpensada, 156, 38123 Trento (TN) |
| 05/2019 – alla data attuale | Psicologa (tirocinio di specializzazione in psicoterapia)
Consulterio Familiare Ucipem di Trento, Via Borsieri 13, Trento (TN) |
| 10/2018–alla data attuale | Progettista della formazione e docente
TSM Trentino School of Management, via Giusti 40, 38122 Trento (TN) |
| 03/2018–alla data attuale | Formatore d'aula e orientatore; percorsi individuali di accompagnamento al lavoro
Intelliform SpA via G. Galilei 17, 38122 Trento) |
| 11/2017–alla data attuale | Progettista della formazione e docente
Fondazione Franco Demarchi - Servizio UTEDT (Università della Terza Età e del Tempo Disponibile) di Trento |
| 06/2017–alla data attuale | Progettista della formazione, docente, orientatore
SCUP Servizio Civile Universale Provinciale - Provincia Autonoma di Trento |
| 05/2017–alla data attuale | Perito penale
Procura della Repubblica - Tribunale di Trento |
| 05/2017–11/2017 | Formazione professionale e supervisione casi per coordinatori, educatori e operatori dei Servizi alla Persona.
Con.Solida - Consorzio della cooperazione sociale trentina - Via Rienza 22, 38121 Trento |
| 03/2017–alla data attuale | Consigliere Onorario (Sezione per i minorenni) |

Corte di Appello di Trento - Sezione Minori

- 10/2016–alla data attuale **Psicologa del lavoro e delle organizzazioni, supervisor e consulente**
Coop. Sociale Tagesmutter Il Sorriso, via Zambra 11, Trento
- 02/2016–alla data attuale **Consulente Family Audit (standard di certificazione pubblico di qualità aziendale)**
Provincia Autonoma di Trento
- 01/2014–alla data attuale **Tesoriera e consigliera**
Ordine degli Psicologi della Provincia Autonoma di Trento
- 11/2010–alla data attuale **Docente e formatore**
Università libera di Rovereto presso Servizio Attività Sociali - Ufficio Promozione Sociale del Comune di Rovereto, Rovereto (TN)
- 10/2010–alla data attuale **Progettazione e formazione, orientamento, percorsi di accompagnamento e coaching individuale e di gruppo**
Fidia Srl, via Lunelli 47 - 38121, Trento
- 07/2012–10/2015 **Coordinatrice del servizio**
Centro di Riabilitazione Psichiatrica Villa S. Pietro di Codess Sociale, Società Coop. Onlus, Arco (TN)
- 04/2011–05/2012 **Mediatrice Familiare (tirocinio formativo)**
ALFID Associazione Laica Famiglie in Difficoltà Onlus, Trento
- 11/2008–05/2009 **Psicologa Mediatrice Familiare (tirocinio curricolare)**
Università La Sapienza di Roma - Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sezione pubblica di Mediazione Familiare, Roma
- 05/2008–06/2008 **Psicologa (tirocinio curricolare)**
Consultorio Familiare ASL n. 7 Ragusa, Modica (RG)
- 10/1999–05/2008 **Coordinamento**
Cometa Bar Srl/Nags Srl Via IV Novembre 138/B, Roma
- 05/2003–11/2003 **Psicologa (tirocinio curricolare)**
Municipio RM 18 - Servizi Sociali/Sezione Minori -Comune di Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 01/2019–alla data attuale **Iscritta al III Anno di Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Ricerca di Bolzano**
- 01/2011–alla data attuale **Attestati di frequenza ai corsi di aggiornamento professionale**

(conseguiti ECM)

Sett. 2020: DSM- 5

Marzo- Maggio 2020: Lutto e trauma. Esperienza Covid-19 (Associazione Psicologi per i Popoli e Ordine Psicologi di Trento)

Novembre 2019: Sessuologia clinica (Ordine degli Psicologi di Trento)

Mag. 2019: Sicurezza e salute sul luogo di lavoro D.Lgs. 81/08 (basso rischio, 8 ore)

Ottobre 2019: Buone prassi per il benessere organizzativo (Ordine degli Psicologi di Trento)

Gennaio 2019: Progettazione, coordinamento e partecipazione al corso "Il dispotismo e la violenza nei rapporti" (Ordine degli Psicologi di Trento)

Novembre 2018: Seminario "Il decalogo normativo dello psicologo. Gli obblighi formali per esercitare la professione" (Ordine degli Psicologi di Trento)

Ottobre 2018: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Pensare la differenza: l'incontro con il migrante nei contesti istituzionali tra alterità e riconoscimento" (Ordine degli Psicologi di Trento)

Ottobre 2018: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Psicologia clinica forense: l'audizione del minore vittima di abuso e maltrattamento" (Ordine degli Psicologi di Trento)

Settembre 2018: Convegno "Le molestie sul lavoro. Confronti interdisciplinari da MeToo alle Raccomandazioni ILO" (Palazzo di Giurisprudenza di Trento)

Giugno 2018: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Psicologia Giuridica e Psicodiagnostica Forense" (Ordine degli Psicologi di Trento)

Maggio 2018: Corso "Debriefing Psicologico nell'emergenza" (Psicologi per i Popoli, Sede Protezione Civile di Lavis (TN). Docenza sul tema della gestione del lutto negli incidenti critici di servizio

Aprile 2018: Corso "Tecniche di ascolto del minore in casi di abuso sessuale" (ISFAR, Padova)

Marzo 2018: Seminario "Il volume di Isabella Merzagora. Lo straniero a giudizio. Tra psicopatologia e diritto" (Facoltà di Giurisprudenza dell'Università di Trento)

Febbraio 2018: Corso "La gestione del lutto e del suicidio nelle scuole" (Psicologi per i Popoli, sede Protezione Civile di Padova)

Febbraio 2018: Corso professionalizzante per CTU-CTP (ISFAR, Padova)

Febbraio 2018: Progettazione, coordinamento e partecipazione al corso "Tecniche di recruiting" (Ordine degli Psicologi di Trento)

Ottobre 2017: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Europrogettazione nell'ambito del FSE" (GIPRO di Trento)

Settembre 2017: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "La gestione strategica delle risorse umane" (Ordine degli Psicologi di Trento)

Settembre 2017: Progettazione, coordinamento e partecipazione al Corso "Progettazione Sociale: come costruire un progetto sufficientemente buono" (Ordine degli Psicologi di Trento)

Altri attestati di corsi (ECM conseguiti): Asimmetria del potere nelle professioni; Segreto professionale: le richieste del Tribunale; Autodeterminazione e libertà di scelta nel fine vita: le DAT; Lo psicologo e il minore: specificità dell'approccio professionale, limiti legali e obblighi deontologici; Mediazione penale e giustizia riparativa: profili teorico-applicativi; Formazione Metodo Lego Serious play; Privacy e professione: adempimenti e obblighi; Deontologia ed Etica Professionale; Normativa sulla prevenzione dell'anticorruzione; Salute e Sicurezza sul lavoro D. Lgs. 81/08 per la figura del preposto alla sicurezza; Strumenti e pratiche per la valutazione dello stress lavoro correlato in azienda; Strumenti per lo Sviluppo e la gestione di Gruppi Operativi; Psicologia dei gruppi di lavoro; Psicologia delle decisioni collettive; Tecniche di problem solving; Tecniche di analisi della domanda; Tecniche di coinvolgimento motivazionale; Tecniche della comunicazione in gruppo; Tecniche per la Gestione delle riunioni; Formare alle Life skills; Psicologia scolastica e Bisogni Educativi Speciali; WISC IV; WAIS R; Psicologia della salute e ospedaliera; Psicologia del Traffico e Viaria; Workshop teorico- pratico sul test HCR-20 per la valutazione delle condotte antisociali; Primo soccorso psicologico; Psicologia dell'Emergenza; Psicologia del trauma; Tecniche di stabilizzazione emotiva; Tecniche di Debriefing psicologico e Defusing; Triage psicologico; Interventi di Educazione Socio-affettivo- sessuale nelle scuole primarie e secondarie; I meccanismi psicologici della regolazione e dis- regolazione emozionale; Coping e Resilienza; Cinema e Psiche.

ULTERIORI CORSI:

Marzo 2013: Formazione particolare aggiuntiva per Preposti alla Salute-e Sicurezza sul Lavoro (D. Lgs. 81/08)

Aprile 2012: attestato di frequenza al Corso "Mediazione civile e conciliazione" presso Giuriform, Ente di formazione per la Mediazione Civile

12/03/2018–12/01/2019

Master multidisciplinare "Anatomia della consulenza tecnica e della perizia

Cerp - Centro Di Ricerca Di Psicoterapia - via L. Marchetti 9, 38122 Trento

- 01/2015–07/2015 **Master professionalizzante per Consulenti e Valutatori Family Audit**
 TSM Trentino School of Management - Agenzia per la Famiglia della Provincia Autonoma di Trento, Trento

Welfare organizzativo; welfare generativo; relazioni aziendali; distretti famiglia; normativa sul lavoro; ICT; conduzione di interviste presso Fondazione E. Mach di San Michele all'Adige (TN) e sul welfare aziendale presso Copan SpA (BS). Tirocinio svolto presso la Comunità della Val di Sole a Malè (TN)
- 01/2009–03/2012 **Scuola triennale di formazione post-lauream in mediazione familiare con abilitazione alla pratica**
 IRMEF Istituto per la Ricerca e la Mediazione Familiare - Roma
- 02/2007–26/10/2009 **Dottore in Psicologia della Formazione, Comunicazione e Innovazione nei Contesti Sociali e Organizzativi – Laurea specialistica**
 Università degli Studi di Roma La Sapienza, Facoltà di Psicologia 2
 Tesi sperimentale: La negoziazione dei valori all'interno di coppie multiculturali
- 11/2003–27/02/2007 **Dottore in Scienze e Tecniche psicologico-sociali di Analisi e Intervento nel Lavoro, nelle Organizzazioni e nelle Istituzioni**
 Università degli Studi di Roma La Sapienza, Facoltà di Psicologia 2
 Tesi: La valutazione dell'idoneità genitoriale. Relatore: prof. Gaetano De Leo
- 09/1993–07/1998 **Diploma di maturità tecnico sperimentale quinquennale conseguito presso l'Istituto Tecnico Commerciale Archimede di Modica (RG)**

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Altre esperienze professionali

2018: Docenze nell'ambito del Progetto dell'Associazione Nazionale magistrati (ANM) rivolto agli studenti delle Scuole superiori di Trento sui temi della legalità e degli stereotipi di genere, mirati alla sensibilizzazione e alla prevenzione di fenomeni di violenza e bullismo.

Mag - Ago 2018: formatore presso Formazione Lavoro S.C.p.A. di Cooperazione Trentina nell'ambito dello sviluppo delle Key Competence (FSE.)

2012 - 2017: interviste in diretta sulla radio locale NBC sui temi della psicologia del lavoro

Sett 2012- Ott 2015: padronanza dei processi di controllo qualità e dello sviluppo e implementazione di moduli e procedure nell'ambito sanitario; partecipazione a Tavoli di Qualità interdisciplinari nel settore dei servizi alla persona e socio-sanitario.

Sett 2015: Docenza "Formazione Formatori" presso CIA Confederazione Italiana Agricoltori di Trento sul tema dello stress e del burnout con analisi di casi e supervisione.

Ago 2014: Valutazione Stress Lavoro Correlato presso APSP Val di Fassa.

Mar - Dic 2013: volontaria presso il reparto di Psicologia Viaria dell'Azienda Sanitaria di Bolzano,

somministrazione test cognitivi e psicomotori per il rinnovo delle patenti; co-conduzione gruppi di persone con problemi alcool-correlati e gestione di focus-group relativamente ai temi della sicurezza stradale.

2011: Relatrice al Convegno Sindrome d'Italia (organizzato da Associazione SIPAA di Trento) sui fenomeni di stress, burnout e PTSD nei *caregivers*.

1996-1998: Durante le scuole superiori lavoravo come cameriera e barmaid per incrementare la mia autonomia.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Utilizzo delle piattaforme per la Formazione a Distanza (FAD) e per la conduzione di riunioni; uso di MACOSX e di Windows; uso del pacchetto Office; capacità di costruzione di un sito; ho utilizzato SPSS per la parte di ricerca sperimentale nella stesura della tesi.

Interessi M'intendo di buona musica, amo perdersi tra le note. Allo stesso modo adoro cogliere i dettagli che solo la natura può offrire, attraverso la fotografia. Mi piacciono gli animali, la cucina e la lettura. Seguo con passione sport d'azione e di disciplina, come il rugby e la boxe; mi piace la danza classica e pratico il *pilates*.

Patente di guida B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni 2012 – 2021: Pubblicazione articoli di psicologia sui giornali locali (l'Adige; A Nord di Trento; l'Adigetto) e articoli sull'educazione dei bambini sulla rivista nazionale "Smile".
 2019: scrittura di un capitolo all'interno del volume "New Public Family Management" a cura di L. Malfer (Franco Angeli Editore).
 Aprile 2012: Presentazione poster Convegno Nazionale di Psicologia della Salute, Chieti sul "Potenziamento della memoria in anziani con invecchiamento normale. Analisi del beneficio in interventi condotti nella realtà trentina".

Appartenenza ad associazioni Gennaio 2011- in corso: volontaria psicologa dell'emergenza di Psicologi per i Popoli (convenzione Protezione Civile).
 2014 – 2018: Associazione Alot-Psy di psicologia del lavoro
 2011- 2014: Associazione AIES per l'educazione socio- affettiva-sessuale nelle scuole
 2010-2014: Associazione Sipaa (psicologia dell'adulto e dell'anziano).

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Luogo e data Trento, 08/03/2021

