



Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento

Psicologia dello sport e preparazione mentale: l'esempio del tennis

Rovereto, sabato 17 marzo 2018 - Circolo Tennis Baldresca - via della Roggia 53

“La psicologia dello sport, pur essendo in Italia una disciplina relativamente giovane, si è rapidamente differenziata in una serie di campi di indagine e di applicazione. Sul piano professionale, oltre al sostegno psicologico per il conseguimento delle prestazioni ottimali degli atleti e all'incremento del loro benessere psicofisico, la psicologia dello sport rivolge la propria attenzione a quegli aspetti legati alla pratica sportiva che non sono direttamente mirati al conseguimento di un obiettivo agonistico, ma alla relazione tra pratica sportiva e miglioramento della qualità della vita nelle diverse fasi dello sviluppo.” (da **“Psicologia dello sport – aree di pratica professionale definite dal Consiglio Nazionale dell’Ordine degli Psicologi”**)

L'incontro promosso dall'Ordine degli Psicologi intende essere un momento di riflessione su queste tematiche.

Programma

- 9.00 *Saluti istituzionali: Sara Piazza, Presidente dell'Ordine degli Psicologi, Paola Mora, Presidente CONI Trento, Giorgio Trentini, Presidente Circolo Tennis Rovereto*
- 9.30 **Francesca Vitali**, *Allenare le abilità psicologiche nello sport e nella vita*
- 10.00 **Antonio Daino, Danilo De Gaspari**, *Il modello MECA*
- 11.00 **Nicola Delladio**, *Il laboratorio esperienziale: il tennis di Sinnet®*
- 11.30 **Michele De Matthaes**, *Il monitoraggio psico-fisiologico*
- 12.00 **Dario Carloni**, *Tecniche di visualizzazione e stati di attenzione focalizzata nello sport*
- 12.30 *Discussione*
- 13.00 – 14.30 pausa
- 14.30 **Antonio Daino, Danilo De Gaspari, Andrea Borghesan**, *Parte pratica: il lavoro del preparatore mentale in campo - Le 50 palle: test di valutazione iniziale della consapevolezza tecnica del giocatore*
- 16.00 *Conclusione dei lavori e prova ECM per psicologi*

Ordine degli Psicologi della provincia di Trento

38123 Trento – Via Luigi Einaudi 4 – 0461/237040 – info@ordinepsicologi.tn.it

Iscrizioni entro il 14 marzo: inviare il modulo a info@ordinepsicologi.tn.it

- *Nella sessione del mattino il Circolo Tennis di Rovereto offre ai partecipanti un coffee break.*
- *E' possibile usufruire del pranzo a prezzo convenzionato presso la sede del Circolo Tennis.*

*L'evento, promosso dall'Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento,
è gratuito ed è rivolto a psicologi, maestri di tennis, giocatori, preparatori fisici e mentali, sportivi e semplici appassionati.*

Accreditamento ECM per psicologi

Intervengono

- **Francesca Vitali:** Psicologa dello Sport, Professoressa a contratto presso l'Università degli Studi di Verona, Collegio Didattico di Scienze Motorie.
- **Antonio Daino:** Psicologo dello Sport, Maestro di tennis, Referente dell'area mentale per la Federazione Italiana Tennis – Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi".
- **Danilo De Gaspari:** Psicologo, Psicoterapeuta, Docente ai corsi per Preparatore Mentale organizzati dalla Federazione Italiana Tennis.
- **Nicola Delladio:** Psicologo, Psicoterapeuta, Preparatore Mentale di 2° grado Federazione Italiana Tennis.
- **Michele De Matthaeis:** Psicologo dello sport, Preparatore Mentale di 1° grado Federazione Italiana Tennis.
- **Dario Carloni:** Psicologo, Psicoterapeuta, Specialista in ipnosi clinica e psicologia dello sport, Preparatore Mentale di 2° grado Federazione Italiana Tennis, Docente di Psicologia e Psicopatologia dello sport presso l'Associazione Medica Italiana per lo Studio della Ipnosi.
- **Andrea Borghesan:** Docente a contratto presso l'Università Ca' Foscari di Venezia, Centro Interdipartimentale "Scuola interdipartimentale in Economia, Lingue e Imprenditorialità per gli Scambi Internazionali", collaboratore della Federazione Italiana Tennis.

Ordine degli Psicologi della provincia di Trento

38123 Trento – Via Luigi Einaudi 4 – 0461/237040 – info@ordinepsicologi.tn.it