



Alessandra Sebaste

Data di nascita: 23/05/1980 | **Nazionalità:** Italiana | **Genere** Femminile |

(+39) 3402956309 | alessandrasedaste@hotmail.com |

www.linkedin.com/in/alessandrasedaste | Via La Clarina, 8, 38123, Trento, Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/2017 - ATTUALE

PSICOLOGA DEL LAVORO | FORMAZIONE | PROGETTAZIONE | SVILUPPO ORGANIZZATIVO | ORIENTAMENTO PROFESSIONALE | SELEZIONE - ENTI ACCREDITATI AI SERVIZI PER IL LAVORO, AZIENDE PRIVATE E PUBBLICHE DI TRENTO E BOLZANO

- Definizione processo di valutazione e membro di commissione per la selezione e l'accesso a percorsi di formazione e Alta formazione, finanziati dall'Agenzia del Lavoro e dal Fondo Sociale Europeo, realizzati a Trento e Bolzano, rivolti a disoccupati, neo-diplomati, neo-laureati e donne in reinserimento professionale.
- Analisi del clima organizzativo, sviluppo e benessere organizzativo, gestione e valutazione del personale, supporto ai gruppi di lavoro/équipe.
- Docenza sulle tecniche di ricerca attiva del Lavoro e competenze trasversali all'interno di percorsi dedicati a disoccupati, richiedenti asilo, studenti e assistenti domiciliari.
- Docenza nella formazione obbligatoria aziendale e trasversale rivolta a Dirigenti, Operatori Sicurezza sul lavoro, Apprendisti, Addetti front-office, Addetti alla sorveglianza, Dipendenti pubblici.
- Percorsi individuali di orientamento professionale, bilancio di competenze e tutoraggio rivolto a NEET, disoccupati, studenti all'interno di progetti finanziati (Garanzia Giovani e Titoli di acquisto) e privatamente in studio.
- Analisi dei fabbisogni formativi e progettazione percorsi formativi professionalizzanti rivolti a disoccupati, personale dipendente e per l'Ordine degli Psicologi di Trento.

07/2015 - 11/01/2018

FORMATRICE - CON.SOLIDA SC E FONDAZIONE FRANCO DE MARCHI - SEDI TRENTO E ROVERETO

- Docenza ciclo di corsi "Pronti a ripartire" rivolti a disoccupati e lavoratori sospesi in cassa integrazione e nel progetto SAR - sostegno alla ricollocazione, finanziati dall'Agenzia del Lavoro (tecniche ricerca attiva del lavoro, normativa del mercato del lavoro, orientamento informativo e formativo).

08/04/2016 - 07/10/2016

OPERATRICE POLITICHE ATTIVE DEL LAVORO - UMANA SPA - SEDI DI TRENTO, RIVA DEL GARDA E ROVERETO

- Conduzione colloqui individuali e laboratori di gruppo (Orientamento professionale, Coaching, Bilancio di competenze, Tecniche di ricerca attiva del lavoro) rivolti a disoccupati, previsti all'interno di progetti finanziati dall'Agenzia del Lavoro (Progetto di reinserimento lavorativo FEG/Titoli di acquisto)

08/12/2012 - 15/04/2016

CONSULENTE PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE - AGENZIA DEL LAVORO - PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- Conduzione colloqui di Orientamento (I livello), consulenza orientativa e formativa (II livello, bilancio delle competenze, definizione progetto professionale e piano di azione, tecniche di ricerca attiva del lavoro e normativa del mercato del lavoro) e gestione Progetto Ministeriale Garanzia Giovani presso i Centri per l'Impiego di Trento, Tione, Pergine Valsugana, Mezzolombardo e Riva del Garda. Attività prevista dal Centro Risorse, in gestione a Con.Solida.

06/04/2013 - 15/04/2016

REFERENTE REINSERIMENTO LAVORATIVO "PROGETTONE" (LP 32/90) - CON.SOLIDA SC - TRENTO

- Monitoraggio e supporto al personale in reinserimento lavorativo presso APSP/RSA del territorio, in centri diurni e laboratori occupazionali. Conduzione di colloqui individuali e di gruppo, dalla fase di ambientamento alla fase di ricollocazione in altro contesto. Ruolo di Preposto.

15/02/2012 - 29/03/2013

- Referente progettazione formazione area psico- relazionale; Tutor d'aula; Membro Comitato Scientifico di Progettazione Formazione sull'Alzheimer; Responsabile Formazione Inserimenti lavorativi in RSA/APSP (Progettone); Docenza modulo "La comunicazione nella relazione di aiuto"; Referente Comunità Servizio Animazione per l'anziano residente (conduzione assemblee e progettazione percorsi formativi mirati).

05/09/2009 – 31/12/2011

CONSULENTE PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE – AGENZIA DEL LAVORO - PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- Conduzione colloqui informativi e di orientamento formativo di gruppo rivolti a lavoratori sospesi in cassa integrazione in deroga e Mobilità presso i Centri per l'impiego della Provincia di Trento.

16/06/2008 – 30/06/2009

ADDETTA ALLA RICERCA E SELEZIONE E GESTIONE DEL PERSONALE – RANDSTAD ITALIA SPA E COOPERJOB SPA

- Attività di front-office; gestione dei canali di reclutamento; conduzione colloqui di selezione; gestione del rapporto con le aziende clienti; stesura contratti di lavoro; gestione del personale in somministrazione; organizzazione percorsi di formazione mirati all'assunzione in somministrazione.

01/08/2006 – 03/08/2008

COLLABORATRICE CAMPAGNE DI MARKETING SOCIALE – ASSESSORATO ALLE POLITICHE PER LA SALUTE - PAT

- Supporto alla realizzazione della Campagna provinciale per contrastare il consumo giovanile di alcol e sugli stili di vita salubri in città.
- Responsabile segreteria organizzativa Convegno internazionale "Giovani e alcol. Politiche, strategie e azioni per contrastare il consumo giovanile di alcol" (Rovereto, Sala Conferenze Mart – 22/23 febbraio 2007); collaborazione alla pubblicazione degli atti del Convegno.

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

03/10/2019

"BUONE PRASSI PER IL BENESSERE ORGANIZZATIVO" (8 ORE) – Ordine degli Psicologi di Trento

02/2018

CORSO "TECNICHE E STRUMENTI DI RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE. COME IMPOSTARE LA RICERCA, CONDUR – Ordine degli Psicologi di Trento

10/2017

"LABORATORIO DI PROGETTAZIONE SOCIALE: COME COSTRUIRE UN PROGETTO SUFFICIENTEMENTE BUONO" (16 ORE) – Ordine degli Psicologi di Trento

09/2017

CORSO "LA GESTIONE STRATEGICA DELLE RISORSE UMANE: VALUTAZIONE E VALORIZZAZIONE DELLA PERSONA E IL – Ordine degli Psicologi di Trento

03/2017 – 05/2017

CORSO "SVILUPPARE IL CAPITALE UMANO: L'INDISPENSABILE FORMAZIONE NELLE ORGANIZZAZIONI" (16 ORE) – CSV - Trento

10/2014 – 11/2014

"LA VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO STRESS LAVORO CORRELATO: LE COMPETENZE DELLO PSICOLOGO" (31 – Ordine degli Psicologi di Trento

06/05/2011 – 08/05/2011 – Milano

CORSO "L'ORIENTAMENTO CON PERSONE IN CERCA DI LAVORO; IL BILANCIO DI COMPETENZE NELL'ORIENTAMENTO; – Leonardo Evangelista Formazione

09/2006 – 11/2006

CORSO "FORMAZIONE FORMATORI" – Provincia Autonoma di Trento e Fondo Sociale Europeo

- Metodologie didattiche nella Formazione; I clienti della Formazione (adolescenti, adulti, soggetti deboli/ svantaggiati); Riforma dei fondi strutturali FSE.
- Visita al Centro Multimediale di apprendimento dell'Università Joanneum di Graz (Austria) specializzato nella realizzazione di strumenti per l'e-learning

03/2005 – 03/2006

TIROCINIO POST-LAUREAM – Nuove Opportunità Srl - Padova e Assessorato alla salute - PAT

- 3/2005-09/2005 Affiancamento al processo di Outplacement e colloqui di selezione; head-hunting
- 09/2005-03/2006 Collaborazione alla fase organizzativa e ideativa della campagna di comunicazione per contrastare il consumo giovanile di alcol (mappatura progetti nazionali e internazionali; partecipazione al Gruppo di lavoro interdisciplinare composto da APSS, Assessorato alle Politiche giovanili, ConfCommercio, Iprase)

11/1999 – 02/2005

LAUREA QUINQUIENNALE IN PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI – Università degli Studi di Padova

09/1994 – 07/1999 – Lecce

DIPLOMA IN PERITO AZIENDALE E CORRISPONDENTE IN LINGUE ESTERE – Istituto Tecnico "Grazia Deledda"

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
TEDESCA	A2	A2	A1	A1	A1
FRANCESE	A1	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Ottima capacità di organizzare in totale autonomia diverse attività e progetti, gestendo scadenze e priorità, rispettando le scadenze, gli obiettivi concordati e gli standard richiesti. Capacità acquisita nella mia esperienza come dipendente dove ho ricoperto diversi incarichi e ruoli anche di responsabilità e in quella attuale come libera professionista.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

Competenze comunicative e interpersonali.

- Ottime capacità relazionali e predisposizione al lavoro di gruppo maturate in situazioni lavorative (partecipazione a gruppi di lavoro intersettoriali e interdisciplinari, direttivi e cda, riunioni di coordinamento) ed extralavorative (attività di volontariato, performance teatrali, socia e membro attivo di associazioni).
- Rapporti interculturali mantenuti tramite esperienze in diversi paesi esteri e colloqui di orientamento e docenza rivolta a utenza di nazionalità straniera.
- Significativa capacità di comunicare in modo chiaro e preciso, rispondendo a specifiche richieste dell'utenza di riferimento grazie alle diverse attività di orientamento e di docenza svolte nelle diverse esperienze professionali citate.

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

Coordinamento attività e gruppi di lavoro, Counsellig psicologico; Formazione e Selezione; Analisi fabbisogni formativi e progettazione percorsi formativi; Consulenza aziendale; Consulenza orientativa, Bilancio di competenze; Interventi di Benessere organizzativo e valutazione del personale; Tecniche di rilassamento.

● **SEMINARI**

Seminari

"Il lavoro e le nostre emozioni" Progetto OCCUPIAMOCI (di noi) per giovani in cerca di occupazione presso Associazione A.M.A - Auto Mutuo Aiuto Onlus Trento

"Empowerment organizzativo e autoefficacia" rivolto ai soci Confcommercio presso Servizi Imprese sede di Rovereto

● **INCARICHI PUBBLICI E APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI**

Incarichi pubblici e appartenenza a gruppi / associazioni

Consigliere membro dell'attuale Consiglio dell'Ordine degli Psicologi di Trento
Vice Presidente Tavolo d'ambito provinciale Gi.Pro (Giovani Professionisti) dal 2016 al 2019
Socia Volontaria Associazione Psicologi per i Popoli

● **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.