



# Dal dire al Fare

Psicologi per il Cambiamento

Se continui a fare quello che hai sempre fatto  
continuerai ad ottenere ciò che hai sempre avuto

*Warren G. Bennis*

## SONIA SCHETTINO

Sonia, 40 anni, mi sono laureata in Psicologia Clinica all'Università di Padova, e dal 2012 sono specializzata in Psicoterapia Breve Strategica.

Le relazioni professionali hanno aperto successivamente la curiosità e l'interesse ad altri ambiti oltre alla clinica e negli anni mi sono avvicinata alla psicologia del lavoro, alla formazione e alle politiche attive. Mi sono occupata di selezione, percorsi di orientamento, coaching e bilanci di competenza. Denominatore comune: la persona e il suo cambiamento.

Le esperienze di mindfulness e la pratica yoga vissute da discente per la ricerca di un benessere emotivo e corporeo personale mi hanno avvicinato a diverse persone, alcune cercavano in quei percorsi soluzioni a problematiche anche complesse. Ho dunque sperimentato sul campo quanto fosse poco riconosciuta la figura dello psicologo, gli approcci e i diversi ambiti di applicazione.

La mia candidatura è dunque volta a portare azioni strategiche di marketing, promozioni e altre attività che possano avvicinare le persone, le aziende, le istituzioni alla nostra professione, creando benessere e opportunità di lavoro.

#marketing #psycoche #praticapsicologica  
#psciologidelcambiamento

Mi presento con

Marisa Ciola, Flavio Bortoli, Magali Pladys, Angela Rinaldi, Alessandro Turchetti Dellagiacomà