

## Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Federico Comini**  
Indirizzo lavoro(i) Via Fiamme Gialle, 44. 38037 Predazzo (TN)  
Telefono(i) Cellulare - 392 0668054  
E-mail [federico@cooplerais.it](mailto:federico@cooplerais.it)  
Data di nascita 08.06.1983  
Cittadinanza Italiana  
Professione **Psicologo e Psicoterapeuta**

## Esperienza professionale

<b>Date</b>	<b>Febbraio 2012 – In corso</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologo (da gennaio 2012) e Psicoterapeuta a orientamento biosistemico (da gennaio 2015), Operatore di Training Autogeno di Base, Esperto di Video Intervention Therapy, Fototerapeuta - Libero professionista, Terapeuta di coppia modello EMOTIONAL FOCUSED THERAPY.
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sostegno psicologico, sostegno alla genitorialità, colloqui di inquadramento psicodiagnostico, counselling e gruppi di Training Autogeno, psicoterapia individuale e di coppia con approccio integrato a mediazione corporea; interventi di video intervention therapy e di fototerapia. Psicoterapia con adulti, adolescenti e bambini in età dello sviluppo;</li><li>• Specializzato nel trattamento del disturbo post-traumatico da stress, disturbo dissociativo, elaborazione del lutto, disturbi psiso-somatici, disturbi d'ansia, problematiche nei bambini da 0-3 anni.</li><li>• Interventi di psicologia di comunità e di psicologia dei gruppi: progettazione con associazioni, enti pubblici e privati su bisogni emergenti, su tematiche culturali, personali e di gruppo;</li><li>• Terapia di coppia;</li><li>• Terapeuta di coppia EFT;</li><li>• Terapeuta Polivagale;</li></ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio CENTRO PSICOLOGICO LE RAIS (accreditato APSS) • Via Fiamme Gialle, 44. 38037 - Predazzo (TN)
<b>Date</b>	<b>Gennaio 2018 - in corso</b>
Lavoro e posizione ricoperti	Socio e Presidente della Cooperativa Sociale Le Rais - Cooperativa mista (A+B )con ruolo di coordinatore generale
Principali attività e responsabilità	Coordinamento delle attività della cooperativa, gestione amministrativa e progettazione delle attività di impresa sociale. Supervisione degli educatori, scrittura progetti per bandi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Le Rais. via Fiamme Gialle 44, 38037 Predazzo (TN)
<b>Date</b>	<b>novembre 2014 - 2023</b>
Lavoro e posizione ricoperti	Consulente psicologo all'interno di un istituto comprensivo - scuole primarie e scuole secondarie inferiori
Principali attività e responsabilità	Sportello d'ascolto per alunni, genitori e insegnanti. Interventi in classe su tematiche specifiche segnalate dagli insegnanti, consulenza a insegnanti sulla gestione delle dinamiche di gruppo, prevenzione born-out lavoro-correlato, sostegno psicologico, consulenza sulla stesura PEI e PEP e sulla gestione di alunni con bisogni speciali; interventi rivolti ai genitori: sostegno alla genitorialità.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo Predazzo, Ziano, Panchià e Tesero - Alta Val di Fiemme

<b>Date</b>	<b>Maggio 2013 – Giugno 2018</b>
Lavoro e posizione ricoperti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maggio 2013 - Gennaio 2014: Coordinatore Centro Servizi a Rete per l'autismo – AGSAT Rovereto, Centro accreditato con APSS;</li> <li>• Gennaio 2014 - Giugno 2018: referente dei Progetti Socio-Sanitari nel centro socio-riabilitativo “Maso Zancanella” e del centro riabilitativo di Via Maroni, Trento.;</li> <li>• Gennaio 2016 - Dicembre 2016: Coordinatore Centro Socio-Sanitario “Maso Zancanella” Trento</li> </ul>
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coordinamento centro socio-sanitario “Maso Zancanella”, un centro accreditato con APSS per interventi socio-sanitari con persone con disturbo dello spettro autistico (età 14-40 anni), supervisione all'equipe di operatori, cura della relazione con le famiglie e con il CDA dell'associazione, coordinamento con lo psichiatra (referente sanitario centro), partecipazione agli incontri di rete, organizzazione orario operatori, sostituzioni e conduzione riunioni di equipe.</li> <li>• Coordinamento dei progetti socio-educativi di AGSAT, sia per il centro socio-sanitario che per il centro riabilitativo (età dello sviluppo), progettazione di interventi socio-educativi in rete con altre realtà del territorio.</li> <li>• Scrittura progetti per partecipazione a bandi, di cui finanziati: <ul style="list-style-type: none"> <li>• “Mio Fratello è un Marziano? La V.I.T. come strumento di promozione della mentalizzazione”: borsa di studio finanziata dal Consiglio Nazionale degli Psicologi, per promuovere competenze relazionali e di mentalizzazione in fratelli e sorelle di bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico;</li> <li>• “Feeling the Gap” progetto ERASMUS + finanziato dalla Commissione Europea (maggio-giugno 2015);</li> <li>• “Una fattoria sociale con il cuore nell'autismo” - finanziato da “Coltiviamo il Sociale” - Supermercati Poli (ottobre 2015);</li> <li>• “Form-AZIONE autismo”: finanziato da Fondazione Trentina per il Volontariato Sociale (marzo 2015)</li> </ul> </li> </ul>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.G.S.A.T. - Associazione Genitori Soggetti Autistici Trentino, via G. maroni 15, Trento <a href="http://www.agsat.org">www.agsat.org</a> - mail: <a href="mailto:info@agsat.org">info@agsat.org</a> tel: 0461 420 351
<b>Date</b>	<b>Ottobre 2014 – in corso</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Progettazione e conduzione di corsi di formazione sul disturbo dello spettro autistico
Principali attività e responsabilità	Progettazione e conduzione di corsi di formazione in Trentino e a Bologna sul disturbo dello spettro autistico rivolto a operatori dello sport: maestri di sci, snowboard, fondo; istruttori di arrampicata; guide alpine; accompagnatori di territorio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione SPORTFUND <a href="http://www.sportfund.it">www.sportfund.it</a> , TSM Trentino School of Management <a href="https://www.tsm.tn.it/">https://www.tsm.tn.it/</a>

## Istruzione e formazione

<b>Date</b>	Gennaio 2024 - Ottobre 2024
Titolo della qualifica rilasciata	Terapeuta Polivagale
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Terapeuta esperto in terapia polivagale, corso di formazione tenuto direttamente da Del Dana. Interventi di psicoterapia nei disturbi post-traumatici da stress, traumi complessi, disturbi d'ansia e depressivi
Organizzazione erogatrice formazione	IPSO MILANO - <a href="https://teoriapolivagale.it/">https://teoriapolivagale.it/</a>
<b>Date</b>	Ottobre 2022 - Giugno 2023

Titolo della qualifica rilasciata	Core Skills + Externship EMOTIONALLY FOCUSED THERAPY
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Terapia di coppia
Organizzazione erogatrice formazione	EFT ITALIA: <a href="https://www.eftitaliacommunity.com/">https://www.eftitaliacommunity.com/</a>
<b>Date</b>	14 e 15 ottobre 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Relatore al convegno internazionale "Autismi. Risposte per il presente. Sfide per il futuro"
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Presentazione del progetto "MIO FRATELLO E' UN MARZIANO. La V.I.T. come strumento di promozione della mentalizzazione". Progetto che promuove competenze relazionali e di mentalizzazione in fratelli e sorelle di bambini e ragazzi con disturbo dello spettro autistico;
Organizzazione erogatrice formazione	CENTRO STUDI ERICKSON, Via del Pioppeto, 24, 38121 Gardolo, Trento TN <a href="http://www.erickson.it">www.erickson.it</a>
<b>Date</b>	12-13 novembre 2016
Titolo della qualifica rilasciata	PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA. Lavorare con la comunicazione implicita. L'attaccamento e il trauma
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Teoria e tecniche della psicoterapia sensomotoria. Il lavoro sul corpo e sulla parte implicita della mente. Interventi di psicoterapia sull'attaccamento e sul trauma.
Organizzazione erogatrice formazione	ISTITUTO DI SCIENZE CONGNITIVE, via Carlo Felice 5 - Sassari <a href="http://www.istitutodiscienzecongnitive.com">www.istitutodiscienzecongnitive.com</a>
<b>Date</b>	19-23 maggio 2015
Titolo della qualifica rilasciata	MASTER EUROPROGETTAZIONE 2014-2020
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Progettazione su bandi Europei. I programmi europei 2014-2020.
Organizzazione erogatrice formazione	EUROPACUBE INNOVATION - Business School, via Morgagni 10, Bologna <a href="http://www.eruogiovani.it">www.eruogiovani.it</a>
<b>Date</b>	Dicembre 2013 - Dicembre 2015
Titolo della qualifica rilasciata	Certificato base di studi in VIDEO INTERVENTION THERAPY
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	L'utilizzo dei video nel setting psicoterapeutico, nel lavoro con i gruppi, con la coppia e con la genitorialità. Agisce soprattutto nell'area del comportamento e della comunicazione non verbale. La V.I.T. è una tecnica evidence-based da utilizzare per modificare le relazioni, promuovere il benessere, la buona sintonizzazione, la mentalizzazione in contesti terapeutici, lavorativi ed educativi.
Organizzazione erogatrice formazione	International Institute of Video Intervention Therapy, direttore il proff. George Downing, board of advisors: Beatrice Beebe, Mechtild Papousek, Ed Tronik, Elisabeth Fivaz-Depeursinge PARIGI- FRANCIA sito web: <a href="http://www.george-downing.com">www.george-downing.com</a>
<b>Date</b>	Dicembre 2015 - Maggio 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Fototerapeuta psico-corporeo
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Utilizzo delle fotografie e delle immagini nel contesto psicoterapeutico ed educativo
Organizzazione erogatrice formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica, Via Parisio 28, Bologna. <a href="http://www.biosistemica.net">www.biosistemica.net</a>
<b>Date</b>	<b>Aprile 2014 – Giugno 2014</b>

Titolo della qualifica rilasciata	Operatore di Training autogeno di base - 6 esercizi somatici standard
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Applicazione del training autogeno di base all'interno di interventi di sostegno psicologico individuale, in particolare nel caso di disturbi d'ansia, psicosomatici e del sonno. Conduzione di gruppi di training autogeno.
Organizzazione erogatrice formazione	C.I.S.S.P.A.T., Piazza De Gasperi 41, Padova - <a href="http://www.cisspat.edu/it/">http://www.cisspat.edu/it/</a> Ente accreditato ECAAT per la formazione in training autogeno - <a href="http://www.ecaat.org/it/">http://www.ecaat.org/it/</a>
<b>Date</b>	<b>Gennaio 2010 – novembre 2014</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione di psicoterapia a indirizzo biosistemico.
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Trattamento psicoterapeutico a mediazione corporea delle diverse psicopatologie sia attraverso interventi di gruppo che individuali utilizzando tecniche attive ed espressive. Principali tematiche analizzate: la relazione fra mente e corpo; la comunicazione ecologica all'interno dei gruppi; la teoria dei sistemi; la neurofisiologia delle emozioni, psicoterapia delle varie psicopatologie, la gestione delle dinamiche di gruppo. Tirocinio al dipartimento di Psicologia dell'adulto, Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari, Provincia di Trento, Unità Operativa di Cavalese e all'Unità operativa Neuropsichiatria Infantile: "Centro a valenza regionale per i Disturbi Alimentari in età evolutiva", nell'Azienda Ospedaliera Sant'Orsola-Malpighi, Università di Bologna.
Organizzazione erogatrice formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Biosistemica, Via Parisio 28, Bologna. <a href="http://www.biosistemica.net">www.biosistemica.net</a> Scuola di Psicoterapia riconosciuta dal MIUR (D.M. 509 del 12-2-2002).
<b>Date</b>	<b>Ottobre 2005 - giugno 2008</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità con voto 105\110
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicologia clinica, psicologia di comunità, psicologia dinamica, psicofarmacologia, studi di evidenza ed efficacia dei vari approcci psicoterapeutici. Titolo tesi di laurea: "La storia invisibile di ciascuno di noi: psicoanalisi, neuroscienze e infant research".
Organizzazione erogatrice formazione	Università di Bologna, Facoltà di Psicologia, corso di laurea specialistica in "Psicologia clinica e di comunità"-
<b>Date</b>	<b>Settembre 2002 novembre 2005</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea triennale in Psicologia, corso di laurea in "Scienze del comportamento e delle relazioni sociali" Voto 106\110, con semestre di studio presso Université de Caen - Basse Normandie – PROGETTO ERASMUS
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Materie nell'ambito psicologico, sociologico, antropologico e pedagogico. Titolo tesi: " <i>L'integrazione come riduzione dell'handicap</i> "
Organizzazione erogatrice formazione	Università di Bologna, Facoltà di Psicologia, corso di laurea in "Scienze del comportamento e delle relazioni sociali".
<b>Date</b>	<b>Settembre 1997 – giugno 2002</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità scientifica a indirizzo linguistico. Voto 73\100
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Lingue: inglese, tedesco, francese.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto d'Istruzione "La rosa bianca", liceo scientifico a indirizzo linguistico. Cavalese (TN)
<b>Capacità e competenze personali</b>	

Madrelingua(e)  
Altra(e) lingua(e)  
Autovalutazione  
Livello europeo (\*)

**Italiana**

**Tedesco, inglese, francese, spagnolo.**

**Spagnolo**

**Inglese**

**Francese**

**Tedesco**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B1
B1	B2	B1	B1	B1
B2	B2	B2	B2	B1
A2	A2	A2	A2	A2

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Supervisione di equipe multidisciplinare in ambito educativo socio-sanitario  
Capacità di lavoro e comunicazione in gruppo.  
Capacità di lavoro con gruppi di bambini, adolescenti e giovani adulti, sia disabili che normodotati con lo scopo di raggiungere obiettivi educativi e di promuovere l'integrazione.  
Capacità di adattamento a situazioni nuove e alla vita in un paese straniero (partecipato al progetto Erasmus, tirocinio all'estero).  
Capacità di sostegno emotivo-relazionale in situazione di disagio, in contesti scolastici, educativi e della salute mentale.  
Capacità di lavorare in rete.

Capacità e competenze organizzative

Progettazione, conduzione e coordinazione di progetti educativi, psico-pedagogici e socio-sanitari

Capacità e competenze tecniche

Percorsi psicodiagnostici con somministrazione di test quali MMPI-2 MMPI-A, EDI-3, facilitazione della comunicazione nei gruppi, sintonizzazione e ascolto profondo, training autogeno di base.

Capacità e competenze informatiche

Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office, Open Office e programmi videoscrittura e calcolo della appl. Buona conoscenza di programmi di montaggio video e utilizzo social network (Flickr, facebook, youtube, ecc.)

Patente

Possesso di Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)**

Il/la sottoscritto Federico Comini,  
consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità:

**Firma**



19/06/2025