



Ordine Assistenti Sociali

Consiglio Regionale Trentino Alto Adige



Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione della Provincia autonoma di Trento



# GIORNATA DELLA SALUTE

## Salute insieme, ovunque per tutti

### 18 Aprile - Ore 10-18 - Piazza D'Arogno - Trento

**Laboratori** aperti a tutta la cittadinanza dedicati alla **promozione della salute** condotti da professionisti sanitari e sociali:

due postazioni parallele con attività esperienziali per **costruire benessere**

<b>10:00</b>	Sorridi sani vita sana: impariamo a prenderci cura dei nostri denti fin da bambini	Psicologia dello sport applicata ai bambini
<b>11:00</b>	La farmacia da viaggio: cosa mettere in valigia per tutta la famiglia	Prendersi cura di sé: il viaggio verso il benessere consapevole
<b>12:00</b>	Alimentarsi in salute: come comporre un piatto sano e fare una spesa consapevole	Proteggersi con la conoscenza: Raggi x, Radeon, sostanze chimiche e inquinanti
<b>14:00</b>	Sonno e salute mentale: piccole strategie per il benessere	Metti la salute nelle tue mani! Primo soccorso per tutti: impara a salvare una vita
<b>15:00</b>	La salute sessuale e relazionale: investimento per il benessere	Mettiti in gioco: fai la mossa giusta per la tua salute sessuale
<b>16:00</b>	BenEssere nelle relazioni	Pillole di Terapia Occupazionale: strategie per l'autonomia quotidiana
<b>17:00</b>	Test dell'equilibrio	Giocando si cresce

Durante tutta la giornata: camminate educative per il centro con educatori cinofili

In collaborazione con il Comune di Trento



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



COMUNE DI TRENTO



Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

Con il patrocinio di



Consiglio Regionale  
Trentino Alto Adige



Ordine dei Tecnici Sanitari di Radiologia  
Medica e delle Professioni Sanitarie Tecniche,  
della Riabilitazione e della Prevenzione  
della Provincia autonoma di Trento



# GIORNATA DELLA SALUTE

## Salute insieme, ovunque per tutti

18 Aprile - Ore 14-19 - Sala Fondazione Caritro  
via Calepina, Trento

Un evento aperto a tutta la cittadinanza con **tavole rotonde** in cui interverranno professionisti sanitari e sociali, dedicate alla **promozione della salute** per discutere di **benessere, prevenzione e invecchiamento in salute**

**14:00** Saluti istituzionali

**14:15** **Prevenzione, stili di vita, invecchiare in salute**

Moderatore: giornalista Emanuele Paccher

Ordine dei farmacisti - dott.ssa Tiziana Dal Lago

Ordine dei medici chirurghi e odontoiatri - Prof. Francesco Fantin

Ordine TSRM- PSTRP - dott. Marcello Cestari

Ordine dei medici veterinari - dott. Sergio Coretti - dott.ssa Claudia Simeoni

Ordine delle professioni infermieristiche - dott.ssa Cinzia Vivori

Ordine dei chimici e fisici - dott. Gianumberto Giurin

Ordine dei fisioterapisti - dott.ssa Paola Gottardi

**17:00** **Costruiamo un sistema salute a misura dei bisogni del cittadino**

Moderatore: giornalista Emanuele Paccher

Ordine dei medici chirurghi odontoiatri - dott. Maurizio del Greco

Ordine TSRM- PSTRP - dott. ssa Barbara Cristofolini

Ordine degli Psicologi- dott. Enrico Scappatura

Ordine dei medici veterinari - dott. Sergio Coretti - dott.ssa Claudia Simeoni

Ordine delle professioni infermieristiche - dott.ssa Maria Brentari

Ordine dei chimici e fisici - dott. Chiara Vantini

**18:45** Chiusura dell'evento

In collaborazione con il Comune di Trento



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



COMUNE DI TRENTO



Azienda Sanitaria Universitaria Integrata del Trentino

Con il patrocinio di